

## Ruptura dlouhé hlavy m. biceps brachii

Poškození dvouhlavého svalu pažního vzniká při zvednutí těžkého břemene, kdy dochází k odtržení šlachových úponů v oblasti ramenního kloubu. Sval bývá před poraněním často degenerován předchozí zátěží. K tomuto poškození může dojít i při švihů, po špatném rozcvičení, kdy praskají svalová vlákna střední části svalu. Sval dvouhlavý může prasknout i v místě, kde je jeho úpon v oblasti loketního kloubu na horní část vřetení kosti (radia).

Při úrazu postižený pocítí rupnutí v oblasti ramenního kloubu, dojde k deformitě přední strany paže, na které je patrné „spadlé“ břicho svalové. Bolesti nemusí být velké a ani otok a krevní výron nejsou výrazné. Svalová síla je omezena minimálně. Při poškození svalového břicha vzniká výrazná bolest okamžitě a může postupně narůstat. Při ruptuře dolního (distálního) úponu dochází k bolestivosti na přední straně loketního kloubu, kde bývá otok a hematoma. Svalová síla při ohnutí loketního kloubu je omezena.

Terapie: Ač jde o utržení šlachy významného svalu, léčí se ruptura dlouhé šlachy bicepsu většinou konzervativně, po ústupu bolesti se začíná s postupným rozcvičováním a posilováním okolních struktur. Následky po konzervativní terapii kromě kosmetické svalové deformity paže nejsou, neboť krátká hlava bicepsu a okolní struktury plně nahradí funkční výpadek. Dlouhodobé výsledky neoperovaných pacientů jsou lepší. Pokud dojde k operačnímu výkonu je většinou cílem operace sutura dlouhé hlavy bicepsu ke krátké hlavě.

Po potvrzení přetržení distálního úponu svalu je nutné operační řešení s fixací na dobu 6 týdnů.

## Ruptura Achillovy šlachy

Achillova šlacha patří mezi nejsilnější šlachy v lidském těle. Jde o úponovou šlachu trojhlavého svalu bérce, který je hlavním svalem nutným pro postavení se na špičku. Ruptura je důsledkem její degenerace, neboť nepoškozená šlacha je velice pevná. Nejčastějším místem, kde praská je asi 4 cm nad úponem na patní kost, kde je nejhorší cévní zásobení, proto v tomto místě je její nejhorší regenerace. Při poranění pacient pocítí prudkou bolest, jako když ho šlehne bičem, někdy je též tupý zvukový fenomén při došlápnutí se nepostaví na špičku.

Terapie: Prasknutí Achillovy šlachy je většinou indikováno k operačnímu řešení. Klasikou metodou je podélná incize kůže a sešití šlachy a peritenonia. Pokud je odtržení i s kouskem kosti, je třeba šlachu přišít na patní kost. Po sutuře může být problém s hojením kůže, neboť šlachy leží v této lokalizaci hned pod kůží, která je špatně prokrvená a může dojít k rozpadnutí kůže. Po operaci přikládáme sádrou fixaci nebo speciální ortézu na dobu 6-8 týdnů, pak následuje rehabilitace. U pacientů, kteří nemohou být operováni vzhledem k celkovému onemocnění (onemocnění srdce, plic a podobně), nebo lokálnímu nálezu (nehojící se rány, bércevé vředy), kde by hrozil vznik infektu, je možné postupovat konzervativně (bez operace), jen sádrováním.