Zlomeniny klíční kosti (fracturae claviculae)

Klíční kost je kostní struktura mezi hrudní kostí a akromiem (nadpažkem) lopatky. Zlomeniny klíční kosti vznikají při pádu na ramenní kloub, kdy se síla přenáší v její dlouhé ose. Typické jsou v cyklistice, motoristických sportech, nebo hokeji.Zlomeniny klíční kosti můžeme podle lokalizace rozdělit na zlomeninu vnitřní, střední a zevní třetiny. Nejčastěji ke zlomenině dochází ve střední části, kde je klíční kost esovitě prohnutá.

Po úraze vzniká otok a hematom nad klíční kostí, je bolestivý pohyb v ramenním kloubu. V místě zlomeniny bývá patrná deformita. Občas je zároveň mravenčení prstů poraněné horní končetiny. Při ošetření je třeba vyloučit poranění cév procházejících pod klíční kostí.

Terapie: Většina zlomenin klíční kosti se léčí konzervativně (bez operace). Někdy se zlomeniny hojí v drobné deformitě, což však nemá žádný vliv na funkci ramene. U výrazně dislokovaných zlomenin, zlomenin otevřených (poškození kůže) či postižení cév nebo nervů je nutné operační řešení. Nutné je také operovat většinu zlomenin zevního konce klíční kosti. Nedostatečnou fixací může dojít ke vzniku pakloubu (nesrůstu), který je takřka vždy nutné řešit operací. Při operaci se využívá dlah a šroubů, popř. drátů.

Propuštění do domácí péče lze již den po operaci.