

## Zlomeniny pately (česky)

Patela je největší sezamská kost zavzatá do průběhu šlachy m. quadriceps femoris. Zlomeniny pately vznikají přímým pádem na kolenní kloub. Méně často mohou vzniknout okrajové avulzivní zlomeniny při luxaci pately.

### Diagnostika

Poraněný kolenní kloub je oteklý, bolestivý, s hematomem, hybnost je omezena (pokud došlo k vertikální či marginální zlomenině, pohyb nemusí být omezen), někdy je hmatná defigurace a fragmenty patelly přes kůži. Ve většině případů je přítomen hemarthros (kloubní výpotek s krví). K určení zlomeniny je dostačující RTG snímek ve dvou na sebe kolmých projekcích (předozadní a boční), je třeba rozlišit tzv. patela bipartita.

### Terapie

Dislokované zlomeniny pately jsou indikovány k operačnímu řešení, aby nedošlo k rozvoji artrózy ve femoropatelním kloubu. K ošetření se většinou používá cerkláže, kdy se dvěma Kirschnerovými dráty spojí fragmenty a stáhnou se drátěnou kličkou. Pokud je osteosyntéza stabilní, je možná postupná řízená rehabilitace po odeznění akutních bolestí. Konzervativní postup fixací ortézou je možné zvolit u vertikálních či marginálních zlomenin bez dislokace, kde není porušen extenční aparát kolene.

Po operaci je možné propuštění do domácí péče 1.-3.den.