

Zlomeniny v oblasti lokte

Nejčastější zlomeniny v této oblasti jsou zlomeniny horní části kosti vřetení (zlomeniny hlavičky radia) a horního konce kosti loketní (zlomeniny okovce, olekranu).

Zlomenina hlavičky radia (horního konce kosti vřetení)

Zlomenina vzniká pádem na nataženou horní končetinu, kdy se působící síla přenáší z oblasti zápěstí přes kost vřetení na hlavičku. Pacient cítí bolestivost v oblasti palcové části loketního kloubu, otok ani omezená hybnost v lokti většinou nebývají, bývá však stížnost na bolest při otáčení dlaně vzhůru.

Terapie: Dle RTG snímků se určí, zda je možné postupovat konzervativně, či zda je třeba operovat. Pokud zlomenina není posunuta, přikládá se fixace na horní končetinu, od základních kloubů prstů, až na paži, na dobu 2-4 týdnů. Pokud je zlomenina posunuta a bránila by po zhojení pohybu předloktí, je třeba operovat.

Zlomeniny okovce (olekranu)

Zlomeniny vznikají nejčastěji přímým pádem na loketní kloub, při kterém dochází k odlomení okovce, společně s úponem trojhlavého svalu pažního, který se na něj upíná. Poraněný si stěžuje na bolest, otok a hematom. Důležitým příznakem je, že poraněný buď nesvede, nebo pouze omezeně svede, natažení v loketním kloubu.

Terapie: Všechny zlomeniny okovce jsou indikovány k operačnímu řešení, neboť tahem trojhlavého svalu pažního dochází k posunu úlomků. Není-li zlomenina více fragmentová, používá se k ošetření tzv. cerkláž pomocí drátů, jsou-li patrné fragmenty, pak je indikováno sešroubování pomocí dlahy (kovové destičky) a šroubů. Dle typu zlomeniny je možné ve většině případů okamžitě po operaci začít s rozcvičováním v loketním kloubu, v podstatě podle tolerance pacienta.

Celková doba hospitalizace bývá 3-5 dní.