

Epicondylitis humeri lateralis/ulnaris – tenisový/golfový loket

Bolest se týká společných úponů svalů předloktí na dolní část kosti pažní. Onemocnění může vzniknout akutně při prudkém pohybu či zvednutí těžkého břemene nebo chronicky pravidelným přetěžováním. Primárně je volen konzervativní postup terapie- fixace, fyzioterapie, strečink svalů předloktí. Úlevu často přináší obstrík bolestivé oblasti kortikoidem. Vhodné je používání tzv. epikondylární pásky, která je k dostání v prodejnách zdravotnického materiálu. V případě, že konzervativní léčba nevede k ústupu bolesti, doporučujeme operační řešení, při kterém uvolňujeme společný svalový úpon a odstraňujeme tenkou lamelu kosti při úponu svalů. Následuje fixace sádkou na dobu 2-3 týdnů a event. následná rehabilitace. Celková doba hospitalizace bývá 2-3 dny.