

Artroskopie hlezna

Artroskopie je miniinvazivní operační zákrok s diagnostickým i terapeutickým využitím. Jejím principem je zavedení endoskopické sondy do hlezenného kloubu bez jeho přímého otevření. Tuto sondu nazýváme artroskop. Jedná se o nástroj v podobě tenké kovové trubičky, na jejímž konci je nainstalována malá kamera se zdrojem studeného světla (nepálí). Výstupem artroskopu na jeho druhém konci je obrazovka, na které lékař vidí veškeré struktury uvnitř kloubu.

Artroskopie hlezna se provádí buď v celkové, nebo spinální anestézii (aplikace anestetik do páteřního kanálu) a probíhá na operačním sále. Do nemocnice pacient přichází den předem, nebo přímo v den zákroku (půlnoci je na lačno). S sebou přinese celkové předoperační interní vyšetření. Délka výkonu závisí na typu a náročnosti terapeutického zásahu. Domů po operaci pacient obvykle odchází 1. – 2. den po zákroku.

Při artroskopickém vyšetření hlezna můžeme zhodnotit stav chrupavek na horní části hlezenní kosti talu), na dolní části holenní (tibie) a na zevním kotníku (distální fibula). Na talu může být defekt chrupavky či nárůstek bránící pohybu, což se projevuje bolestí na přední straně hlezna. Obdobně může být nárůstek na přední straně kosti holení. V hleznu mohou být přítomna drobná tělíška chrupavky, která vedou k blokům (nemožnosti pohybu). Pomocí artroskopie je možné tato tělíška odstranit, aby nepoškozovala chrupavku v kloubu.