

Arthrosa kloubů ruky – arthrodeza, totální protéza kloubů ruky

Příčiny poškození drobných kloubů ruky.

Poškození kloubů prstů ruky je v důsledku pouřazových stavů (intraartikulární zlomeniny, poškození vazů), stavů po infektech a degenerativních poškození (artróza). Samostatným problémem je poškození těchto kloubů u revmatiků.

Možnosti ošetření kloubů:

- ⤴ V současné době je při poškození PIP kloubu prstu ruky („horní“ kloub mezi články prstu) možné použít silikonové nebo pyrokarbonové endoprotézy kloubu, které ale obvykle nepřinesou obnovení plného rozsahu pohybu kloubu. nevýhodou je omezená životnost implantátu, po cca 10-15 letech dochází často k selhání endoprotézy s nutností revizní operace.
- ⤴ Další možností je artrodéza kloubu, kdy se po opracování kloubních ploch zafixuje PIP kloub šroubkem či drátem, což vede ke ztrátě pohybu, ale pacient je bez bolesti. Tento výkon je definitivní, nicméně omezuje funkci ruky, pacient nedovře prst do dlaně. Artrodéza se využívá též při poškození DIP kloubu („dolní“ kloub mezi články prstu).

Možnosti ošetření základních kloubů:

- ⤴ Stejně jako u PIP kloubů je možné použít silikonové nebo pyrokarbonové endoprotézy kloubu. Nevýhody – obdobné jako u silikonových náhrad PIP kloubů- částečné omezení rozsahu pohybu a riziko reimplantace po cca 10-15 letech.
- ⤴ Další možností je tzv. interpozitní atroplastika kloubu, kdy se resekují kloubní plochy poškozeného kloubu a vsívá se část kloubního pouzdra: Nevýhodou je zkrácení prstu, omezení pohybů a ztráta pevnosti úchopu prstu, neboť chybí opora kloubních ploch.

Možnosti ošetření kořenového kloubu palce

Po vyčerpání možností konzervativní léčby doporučujeme implantaci totální náhrady kořenového kloubu palce, která přináší úlevu od bolesti a obnovení funkce palce ruky. (dále viz Arthrosa kořenového kloubu palce ruky - Rhisarthrosis I.CMC)

Po operacích obvykle přikládáme sádrou fixaci- cca na 10 dnů po implantaci kloubní náhrady kořenového kloubu palce ruky, při artrodéze na dobu až 3 měsíce. Celková doba hospitalizace bývá 2-4 dny.