

Artroskopie zápěstí

Artroskopie je miniinvazivní operační zákrok jak s diagnostickým, tak terapeutickým využitím. Jejím principem je zavedení endoskopické sondy do kloubu bez jeho přímého otevření. Tuto sondu nazýváme artroskop. Jedná se o nástroj v podobě tenké kovové trubičky, na jejímž konci je nainstalována malá kamera se zdrojem studeného světla (nepálí). Výstupem artroskopu na jeho druhém konci je počítačová obrazovka, na které lékař dobře vidí veškeré struktury uvnitř kloubu. Artroskopie takto umožňuje prohlédnout vnitřní povrch kloubu, kloubní chrupavky, kloubní pouzdro a umožňuje zhodnocení funkčního stavu vazů zápěstí. Pod kontrolou endoskopu je možné následně zavést do kloubu miniaturní chirurgické nástroje a jimi ošetřit potřebné struktury dle diagnózy.

Artroskopie zápěstí se provádí buď v celkové, nebo v lokálním umrtvení horní končetiny a probíhá na operačním sále. Do nemocnice pacient přichází den předem, nebo přímo v den zákroku (od půlnoci je na lačno). S sebou přinese celkové předoperační interní vyšetření. Délka výkonu závisí na typu a náročnosti terapeutického zásahu.

Operace je započata malým řezem o délce cca 1 cm v oblasti zápěstí. Tímto řezem se do kloubu zavede artroskop, případně lékař udělá ještě několik menších ranek, potřebuje-li se dostat k dalším částem zápěstí, nebo je-li potřeba zavést operační instrumenty. Celý zákrok lékař sleduje na obrazovce. Domů pacient odchází obvykle 1. – 2. den po zákroku. Po výkonu většinou přikládáme sádrovou dlahu ke zklidnění zápěstí.