

## Nestability zápěstí ( stabilizace scapholunární)

### **Skafolunární nestabilita zápěstí**

Nejčastějším typem nestability zápěstí je skafolunární nestabilita, která vzniká poškozením skafolunárního (SL) vazů, nebo jeho části. Vznikají pádem na palcovou část zápěstí. Při klinickém vyšetření pacient udává bolesti v místě SL kloubu, bolesti se stupňují při maximálním ohnutí zápěstí dozadu. Krátce po úrazu zde bývá patrný krevní výron. Velmi signifikantním bývá stress test na SL kloub. Při totální ruptuře je pozitivní Watsonův test.

Poranění vazů je patrné též na RTG snímku, kdy SL interval se rozšíří na 3 mm a více, deformity jsou často patrné i v bočné projekce. Diagnostickou metodou je též artroskopie zápěstí, při níž se provádí vyšetření radiokarpálního i mediokarpálního kloubu, neboť dynamické vyšetření při pohledu z mediokarpálního kloubu nám může prokázat nestabilitu.

Ošetření nestabilit zápěstí je závislé na odstupu od úrazu. Pokud je poškození diagnostikováno časně tj. do 4 týdnů od úrazu, je indikována revize SL kloubu z dorzální strany nejčastěji Bergerovým přístupem, repozice skafoidea a lunáta. Po repozici zajistíme správné postavení kostí dvěma Kirschnerovými dráty. Po repozici ošetříme SL vaz sešitím nebo fixací zpět ke kosti, od které může být odtržen. Po operaci přikládáme sádrovou dlahu s fixací palce na dobu 6-8 týdnů, kdy odstraňujeme dráty a zahajujeme rehabilitaci.

Pokud je doba od úrazu delší než 4 týdny, dochází k resorpci vazů a jeho rekonstrukce není možná. Tehdy preferujeme tenodézu pomocí štěpu šlachy flexor carpi radialis, který se protahuje kanálem ve skafoideu na dorzální stranu zápěstí, kde se fixuje k lunatu a podvléká pod radiokarpální vaz (Brunelliho operace v modifikaci Garcia-Eliase). Postavení kostí zajistíme dráty. Po operaci přikládáme sádrovou dlahu s fixací palce na 6 týdnů, poté dráty odstraňujeme a zahajujeme rehabilitaci. V případě, že jsou na zápěstí již přítomné artrotické změny, není možné provést rekonstrukci vazů pro špatné výsledky. V tomto případě se stav řeší podle stupně postižení. Celková doba hospitalizace bývá 2-3 dny.