

DOPORUČENÍ PRO PACIENTY KUŘÁKY

před plánovanou hospitalizací (operačním zákrokem) v Nemocnici Havlíčkův Brod

Vážení,

Vaše současné onemocnění vyžaduje hospitalizaci, máme pro Vás několik rad, které Vám pomohou zvládnout případné abstinenční příznaky a přispějí k Vašemu uzdravení.

- Ideální je nekouřit 4 - 8 týdnů před plánovaným chirurgickým zákrokem - sníží se riziko pooperačních komplikací, průběh hojení je rychlejší a hospitalizace kratší.
- V případě, že není pro Vás možné přestat s předstihem, rozhodně je nutné nekouřit v den zákroku.
- Aby u Vás nedošlo k případnému rozvoji abstinenčních příznaků (podrážděnost, nervozita až agrese, závratě, poruchy spánku aj.), doporučujeme si zakoupit a donést k hospitalizaci **nikotinové náplasti**, které významně toto riziko snižují. S výběrem vhodné náplasti Vám poradí v kterékoliv lékárně.

Pokud máte zájem o bližší informace, můžete kontaktovat Centrum pro závislé na tabáku, kde Vám případné dotazy zodpoví.

Centrum pro závislé na tabáku

Tel: 569 472 450

email: stop.tabak@onhb.cz