

Standardní příprava pacienta k ultrazvukovému vyšetření (UZ)

1. Indikace k vyšetření

Vyšetření indikuje ošetřující lékař vypsáním žádanky k ultrazvukovému vyšetření

2. Příprava pacienta

K vyšetření břicha a malé pánve, včetně břišní aorty, dolní duté žíly a jejich párových i nepárových větví, pánevních tepen a dále portálního systému a žil jaterních přichází pacient nalačno, tj. nejíst minimálně **7 hodin** před vyšetřením. Poslední **dva dny** před vyšetřením by měl pacient jíst nenadýmavou stravu, tj. těstoviny, kaše, bílé maso bez tuku. Omezit by měl zeleninu, čerstvé pečivo a šumivé nápoje. To je nezbytné pro omezení limitací ultrazvukového vyšetření daných především přítomností plynného obsahu ve střevech a v žaludku.

Dvě hodiny před vyšetřením by se měl pacient naposledy napít. Pak už nemočit, aby zůstal k vyšetření plný močový měchýř pro lepší diagnostiku pánve.

V akutních případech se vyšetřují pacienti bez přípravy.

Mimo výše uvedená vyšetření není žádná příprava nutná.

Léky, které pacient užívá, není nutné omezovat.

3. Péče o pacienta po ultrazvukovém vyšetření

Desítky let zkušeností s diagnostickým ultrazvukem potvrdily, že se jedná o bezpečnou zobrazovací metodu. Do současnosti nebyly prokázány žádné škodlivé vedlejší účinky ultrazvuku při výkonových hladinách používaných pro diagnostická vyšetření.

Bezprostředně po skončení vyšetření napíše lékař nález do nemocničního informačního systému a od tohoto okamžiku je nález k dispozici všem oprávněným osobám. Pokud přichází pacient ambulantně, tj. od lékaře externího ordinujícího mimo Nemocnici Havlíčkův Brod, příspěvková organizace, je mu nález poslán poštou v nejbližším možném termínu.

Pokud pacient požaduje, může mu vyšetřující lékař - radiolog stručně a srozumitelně vysvětlit, co při vyšetření zjistil ihned po skončení vyšetření.